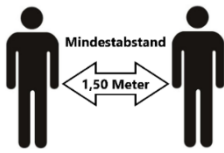


# REGELN für alle Mitglieder der Schulgemeinschaft der RNR in der Zeit der Corona-Pandemie

Ziel ist, andere und uns selbst vor einer Ansteckung durch Corona-Viren zu schützen!



## Abstandspflicht mindestens 1,5m:

Es muss ÜBERALL (auf dem Schulweg, auf den Fluren, im Unterricht, in den Pausen, ...) mindestens 1,50 m Abstand eingehalten werden.

## Mund-Nasen-Bedeckung:



Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann durch das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung verringert werden (Fremdschutz). Deshalb ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung auf dem Schulweg, beim Gebrauch von Schulbussen oder Zügen, Pflicht. Auf den Fluren empfehlen wir dringend eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, weil es zu einer

Unterschreitung des Abstandsgebots kommen kann. Während des Unterrichts im Klassenzimmer und im Lehrerzimmer ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, wenn der Abstand von 1,5 m eingehalten werden kann, nicht erforderlich, gleichwohl aber zulässig. Sollten Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte in der Schule eine Mund-Nasen-Bedeckung verwenden wollen, so spricht nichts dagegen. Bei Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist, ist generell das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung dringend zu empfehlen. Auf den richtigen Umgang mit den Schutzmasken und eine regelmäßige Desinfektion ist unbedingt zu achten.



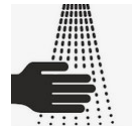
## Die Husten- und Niesetikette:

Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen muss größtmöglicher Abstand zu anderen Personen gehalten werden (am besten wegdrehen).

## Gründliche Händehygiene:

Eine gründliche Händehygiene muss nach jedem Naseputzen, nach jedem Husten und Niesen und nach dem Kontakt mit Treppengeländern oder Türgriffen des Schulgebäudes, vor dem Aufsetzen und nach dem Aufsetzen einer Schutzmaske, sowie nach dem Toilettengang erfolgen.

Die Hände müssen mit hautschonender Flüssigseife für 20 – 30 Sekunden gründlich gewaschen oder desinfiziert werden mit einer vollständigen Abtrocknungszeit von 30 Sekunden.



## Kontakte übertragen Viren, deshalb ...

- Die Hände sollen möglichst nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute (Mund, Augen, Nase) anfassen.
- **Berühren, Umarmen und Händeschütteln ist zum Schutz aller verboten!**
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe sollen möglichst nicht mit der Hand angefasst werden. Hierzu kann ein anderes Körperteil, z. B. der Ellenbogen benutzt werden.



## Bei Krankheitszeichen zu Hause bleiben:



Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) eines Mitglieds im familiären Haushalt muss die Schülerin oder der Schüler oder die Lehrkraft in jedem Fall zu Hause bleiben und sich abmelden und ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch nehmen. Eine Erkrankung mit Corona-Viren ist meldepflichtig.