



Das kannst du mit deiner Zeit anstellen....

In diesen Zeiten ist es dir vielleicht ein Anliegen, mal etwas zu tun, wofür sonst eher wenig Zeit ist. Gleichzeitig ist es eine Chance, etwas zu tun, was dir wirklich Spaß macht und...
...sogar noch unglaublich viel Sinn ergibt! ☺

Wähle aus den folgenden Angeboten mindestens **EINES** aus und erledige es **SO GUT** du nur kannst! Dokumentiere deine Arbeit, damit wir alle etwas davon haben (bzw., wenn du einen Podcast oder einen Fotostory machst, dann ist ja schon alles „dokumentiert“).

SOZIAL

Deine Großeltern im Besonderen aber auch andere Menschen, die dir wichtig sind, kannst du gerade ja nicht persönlich treffen. Darum....

DEUTSCH

1. ... schreibe Ihnen einen **Brief**.
2. ... nimm einen **Podcast** (Idee von Frau Merkel) auf und teile ihn.
3. ... gestalte eine **Fotostory** zu deinem Tagesablauf.
⇒ Das geht besonders gut mit **Comiclif**: <https://www.comiclif.eu/download.html>
4. ... gestalte ein **Fotobuch** mit den schönsten Erinnerungen... und vielleicht ja ein paar neuen Bildern von dir.
⇒ Hierfür gibt es **Freeprint Fotobooks**:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.planetart.wrendade&hl=de>
5. Vielleicht hast du ja noch eine Idee, die andere auch spannend finden könnten, dann lass sie mich wissen. ☺
6. Was hilft dir gegen **ANGST** und **STRESS**? Gestalte eine **Fotostory**, einen **Flyer**, eine **Online-Präsentation**, einen **Podcast** oder oder oder um andere zu unterstützen und ihnen Mut zu machen.



AES

Backe einen „Kuchen im Glas“...

Rezepte gibt es hier... <https://www.chefkoch.de/rezepte/1622621269432271/Kuchen-im-Glas.html>
Und du findest selbst sicher auch ganz leckere....

Und so geht's:

1. Teig nach einem Rezept deiner Wahl herstellen.
2. Die Gläser nur knapp $\frac{3}{4}$ füllen und **OHNE** Deckel in den Backofen stellen. ☺
3. Nach dem Backen zügig den Deckel draufschauben - durch die Wärme entsteht ein Vakuum und der Kuchen ist locker 4-5 Tage haltbar.
4. So hast du mit einmal „Arbeit“ gleich viele Geschenke und kannst viele Menschen glücklich machen... Na gut, zumindest 3-5. ☺



KULTURELL



KUNST

1. Stelle ein für dich beeindruckendes Gebäude in einem Kurzreferat
 - ⇒ Hier siehst du, wie man ein Poster online gestalten könnte
<https://www.youtube.com/watch?v=R5jDmIT6yaM>
 Das Ganze ist von einem Schweizer gesprochen... klingt in meinen Ohren großartig. 😊
2. oder Podcast oder einer Fotostory vor.
 - ⇒ Mit **COMICLIFE** <https://www.comicliffe.eu/download.html> kannst du das zum Beispiel umsetzen.



Beachte dabei die Informationen zum Erbauer, der Bauzeit, den Materialien, der Funktion, und anderen Besonderheiten

3. Suche dir einen **Künstler**, finde heraus, was das Besondere seiner Arbeit ist und **imitiere** ihn. Wir freuen uns auf dein Bild 😊

MUSIK

Höre dir eine **Opern-Arie** online an und formuliere, was dir durch den Kopf geht.

- ⇒ Hier findest du eine erste Vorauswahl.
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLPjfbSBMGHkeOw4xRsRKXzJRUiOMWSCZk>

Deine „Gedanken und Gefühle beim Hören“ kannst du auf unterschiedliche Weisen darstellen... Vielleicht ist es ja auch schon „Challenge“ genug, sie aufmerksam ganz anzuhören. 😊



SPORT

Bist du sportlich fit und fehlt dir das jetzt grade auch?

Erstelle ein Trainingsprogramm für zuhause und bereite es so auf, dass wir auch was davon haben.

1. Das geht wieder als **Fotostory** mit **COMICLIFE** <https://www.comicliffe.eu/download.html> oder
2. als **Onlineposter** <https://www.youtube.com/watch?v=R5jDmIT6yaM>
 (Das Ganze ist von einem Schweizer gesprochen.)
3. Du kannst auch einen **Podcast** aufnehmen oder
4. einfach ein **Video** schneiden.



Dieses digitale Material ist nur zum internen Gebrauch für Lehrer und Schüler der Reinhold-Nägele-Realschule bestimmt. Eine Weiterverarbeitung und/oder eine Weiterverbreitung ist nicht gestattet.