



Bildungszentrum Weinstadt

07. bis 11. November 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Gebratenes Hokifilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln 1,7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Erbsen- Möhrengemüse 7a,9,13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13
Mittwoch	Hüherfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13	Bulgur mit Gemüse und Joghurt 7a,13
Donnerstag	Rinderhackfleisch-Feta-Pfanne mit Paprika und Höhrchennudeln 7a,9,13	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14
Freitag	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße und Kartoffeln 13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Bildungszentrum Weinstadt

14. bis 18. November 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	Bandnudeln "al arrabiata" mit pikanter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch	Kartoffelgratin mit Hähnchenfleisch und Gemüse 3,13	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13
Donnerstag	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
Freitag	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis 13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

21. bis 25. November 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelscheiben und Rahm-Erbсен 7a	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Pinienkerne, Olivenöl und Parmesanspäne 7a,13
Dienstag	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Curry-Ananassoße und Reis 7a,13	Tagliatelle mit Gemüse-Sahne- Soße 7a,13
Mittwoch	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,13
Donnerstag	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Höhrnchennudeln und Möhrengemüse 7a	Rote Beete Burger mit Kartoffeln und Sahnesoße 7a,9,14,15,16
Freitag	Suppe & Kirschpfannkuchen mit Vanillasoße 7a,13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Bildungszentrum Weinstadt

28. November bis 02. Dezember 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 7a	Blumenkohl & Brokkolie mit holländischer Soße und Kartoffeln 9,13
Dienstag	Geflügelbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf 13,16,19	Nudel-Gemüse Eintopf mit Fladenbrot 7a
Mittwoch	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
Donnerstag	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Spaghetti mit Knoblauch, Shrimps und Ruccola 7a
Freitag	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

05. bis 09. Dezember 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70



Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust mit Cous Cous und Gemüse 3,7a,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch	Dönerteller (Rind) mit Krautsalat, Pommes frites und Quarkdip 7a,13	Vegetarisches Moussaka mit Gemüse und Kartoffeln 7a,9,13
Donnerstag	Hausgemachter Nudelauflauf 7a,13	Gegrilltes Gemüse mit kleinem veganen Schnitzel 7a,15,16
Freitag	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

12. bis 16. Dezember 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70



Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat



Montag	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung dazu Kräutersoße 7a,9,13	Gebackene Kartoffelstücke mit gegrilltem Gemüse und Quark 13
Dienstag	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli 7a,9,13	Gebackene Röstiecken mit buntem Gemüse 7a,9
Mittwoch	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,9,13	Falafelbällchen auf Gemüseragout mit Quark 7a,13,15
Donnerstag	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatentip und Gemüsereis 7a,13	Italienische Pasta mit Gemüse-Sahnesoße 7a,13
Freitag	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße und Spätzle 7a,9,13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

19. bis 23. Dezember 2022

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70



Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat



Montag	Schmetterlingsnudeln mit Lachs & Spinat 7a,13	Kartoffel-Gemüsegratin 13
Dienstag	Suppe Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,9,13	Asiatische Gemüsebällchen mit Reis und Currysoße 7a,13
Mittwoch	Kein Essen	Kein Essen
Donnerstag	Kein Essen	Kein Essen
Freitag	Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

09. bis 13. Januar 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und Ratatouillegemüse 7a,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 71,13	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,9,13
Mittwoch	Würziger Hähnchenkebab mit Kichererbsenreis und Joghurtdip 3,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,13
Donnerstag	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,9	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Bildungszentrum Weinstadt

16. bis 20. Januar 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Vollkorn-Rigatoni mit heller Brokkolie- Möhrensoße 7a,13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Dienstag	Piccata von der Hähnchenbrust auf Tomatenspaghetti 7a	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Sahnesoße 7a,19,18
Mittwoch	Schwäbische Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Vegetarisches Chili mit Langkornreis
Donnerstag	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Ofenkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost 13
Freitag	Vegetarische Lasagne 7a,9	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

23. bis 27. Januar 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Höhrnchennudeln mit Kräutersoße und Gemüse-Hanf-Sticks 7a,13	Vegetarischer Nudelauflauf 7a,13
Dienstag	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelkroketten	Vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19
Mittwoch	Hähnchenhacksteak mit Gemüsereis und Soße 7a,15,16	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a, 13
Donnerstag	Gebratener Hähnchenspieß Paprikasoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a, 13
Freitag	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln 13,18	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Bildungszentrum Weinstadt

30. Januar bis 03. Februar 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit offenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Vollkorn-Spaghetti mit Geflügelbolognese und geriebenem Käse 7a	Frühlingsröllchen mit Currysoße und Reis 7a,9,12,13,15
Dienstag	Spaghetti "Carbonara Art" mit Putenschinken in Sahnesoße 7a,13,18	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und Mozzarellawürfel 7a,13
Mittwoch	Dönerteller (Rind) mit Krautsalat gebackenen Wedges und Quarkdip 7a,13	Spaghetti mit Tomatensoße und Käse 7a,13
Donnerstag	Lasagne vom Rind 7a,13	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18
Freitag	Suppe Reibekuchen mit Apfelmus 7a,9	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Bildungszentrum Weinstadt

06. bis 10. Februar 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	Paniertes Rotbarschfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße 1,7a,13	Mexikanisches Pfannengemüse mit Langkornreis 7a,9,10,12,13,15,16
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 3,7a,9,15,16	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Mittwoch	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Mayonaise 7a,13	Semmelknödel mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13
Donnerstag	Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,13	Bunter Gemüseteller mit holländischer Soße und Kartoffeln 1,9,13
Freitag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Bildungszentrum Weinstadt

13. bis 17. Februar 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3) € 4,70

Tagesmenü € 4,70
inkl. Beilagensalat

Menü 2 € 4,20
inkl. Beilagensalat

Montag	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit gebackenen Wedgeskartoffeln 4,7a	Linseneintopf mit Spätzle 7a
Dienstag	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Mittwoch	"Pierogi" Polnische Teigtaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung dazu Sahnesoße 7a,13	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Donnerstag	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Langkornreis 15	Italienische Pasta mit gegrilltem Gemüse und Parmesanspäne 7a
Freitag	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13,16	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/ Snack
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13
Gemeldete Allergien/ Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**